

Test de auto aplicación: ¡Despierta tu propósito!

Diagnóstico para vivir una vida plena y con sentido



Bienvenida a esta poderosa herramienta de auto aplicación diseñada para explorar tu conexión con tu propósito de vida. Este test te guiará a través de afirmaciones reflexivas, brindándote la oportunidad de evaluar tu satisfacción y alineación con tu sentido de vida o el para qué has venido a este mundo.



Instrucciones para rellenar la prueba:

1

Lee cada afirmación cuidadosamente.

2

Selecciona la opción que mejor refleje tu percepción actual, no lo que aspiras o deseas.

3

Es importante que lo hagas desde lo que sientes, no desde lo que piensas. Así que lee la afirmación y responde desde tu sentir.

4

No hay respuestas correctas o incorrectas; se trata de tu experiencia personal.



Al completar el test, obtendrás una explicación detallada de tus resultados. Este análisis te proporcionará una valiosa información sobre la conexión con tu propósito de vida y te ofrecerá orientación para tu camino hacia una vida más plena y satisfactoria.

Recuerda, este es un espacio personal y reflexivo. ¡Disfruta del proceso de autoexploración y descubrimiento!

Escala de Respuestas

Deberás marcar una única opción entre las tres respuestas. Elige aquella que refleje tu sentir con relación a la afirmación:

1. Conozco mi misión y mi propósito de vida.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

2. Siento claridad sobre lo que deseo aportar al mundo a través de mi vida y mi trabajo.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

3. Siento que podría jubilarme haciendo el trabajo que hago actualmente o incluso siento que podría no jubilarme nunca.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

4. Me siento muy satisfecha/o con la dirección actual de mi vida.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

5. En mi vida diaria utilizo mis talentos y habilidades al máximo.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

6. Me siento satisfecha/o con mi remuneración actual.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

7. Estoy muy contento/a con mi horario actual de trabajo.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

8. Me siento realizada/o en mis relaciones personales y sociales.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

9. Siento un alto nivel de satisfacción con el tiempo que le dedico a mis actividades recreativas y de ocio.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

10. Siento placer y satisfacción en mi día a día.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

11. Cuando pienso en mi vida actual, me siento feliz y satisfecha.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

12. Em mi día a día siento que estoy contribuyendo de manera significativa al bienestar de los demás y la mejoría del mundo.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

13. Me siento satisfecha/o con mi salud y mi bienestar físico.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

14. Me siento enérgica/o y vital cuando me levanto por las mañanas.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

15. Me siento motivada/o y entusiasmada/o por mis metas a largo plazo.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

16. Creo y siento que em mi día a día, aprendo, crezco y me desarrollo continuamente.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

17. En mi día a día me siento muy conectada/o con mis valores personales.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

18. Siento que tengo el control de mi vida y mis decisiones.

Totalmente
de acuerdo

Parcialmente
de acuerdo

Nada de
acuerdo

Resultados

Todas las respuestas **Totalmente de acuerdo**

¡Felicidades! Has seleccionado la opción Totalmente de acuerdo (A) en todas las afirmaciones, lo que sugiere una alineación del 100% con tu propósito de vida y misión. Esto significa que conoces tu misión y tu propósito de vida. Tus respuestas indican una comprensión clara y profunda de tu misión en la vida, esencial para vivir en armonía con tus valores fundamentales.

Además, tu elección constante de esta respuesta quiere decir que sientes claridad sobre lo que deseas aportar al mundo a través de tu vida y tu trabajo. La selección de „Totalmente de acuerdo“ sugiere que no solo tienes una visión clara de tu contribución al mundo, sino también un compromiso profundo con materializar esa visión.

Estos resultados positivos indican que estás experimentando un alto nivel de conexión con tu propósito de vida. ¡Es un logro significativo! Continúa cultivando y nutriendo esta conexión para seguir avanzando hacia una vida plena y satisfactoria. ¡Enhorabuena por tu alineación excepcional con tu propósito y misión!

Si en algún momento sientes que disminuye esta satisfacción y alineación con tu propósito de vida o notas bloqueos o sabotajes, quiero contarte que nuestra misión es acompañarte a mantener tu alineación con tu propósito de vida y tener una vida ajustada a tus valores y aspiraciones más profundas. Puedo ayudarte a reajustar tus pasos para seguir avanzando hacia tu misión de vida. En Marama Coaching, te ofrecemos recursos personalizados, orientación experta y una comunidad comprometida para ayudarte a seguir nutriendo esa conexión. Juntas, trabajaremos para transformar tus metas en realidades tangibles, permitiéndote vivir de acuerdo con tus valores fundamentales. Puedes reservar tu llamada gratuita personalizada conmigo en cualquier momento en este [link](#).

Mayoría de respuestas **Totalmente de acuerdo**

Tus respuestas indican una fuerte alineación con tu propósito de vida en la mayoría de las afirmaciones. El hecho de que hayas seleccionado principalmente «Totalmente de acuerdo» (A) sugiere una conexión significativa con tus objetivos más profundos y una comprensión clara de tu misión en la vida. ¡Felicidades por este logro notable!

Es importante destacar que, aunque algunas respuestas pueden no ser «Totalmente de acuerdo», esto no disminuye el impacto positivo de tus elecciones. Puede haber áreas específicas en las que aún estás explorando o ajustando tu enfoque, y eso es completamente natural en el proceso de descubrimiento personal.

Considera revisar las afirmaciones en las que seleccionaste «Parcialmente de acuerdo» (B) para identificar oportunidades adicionales de crecimiento y reflexión. Estas áreas pueden ofrecer pistas valiosas sobre aspectos específicos de tu vida que podrían beneficiarse de una mayor atención y alineación con tus valores fundamentales.

Queremos brindarte la oportunidad de profundizar aún más esta conexión. Nuestra misión es acompañarte a ti, que deseas optimizar tu conexión con tu propósito de vida. Te ofrecemos recursos personalizados, orientación experta y una comunidad comprometida que te ayudarán

Resultados

a integrar completamente tus metas y deseos profundos en tu vida diaria.

Trabajaremos juntas, específicamente en áreas que podrían beneficiarse de una mayor atención y alineación con tus valores fundamentales. Este proceso de ajuste constante te permitirá experimentar una vida más plena y satisfactoria en general.

Continúa celebrando tu conexión con tu propósito de vida y utiliza este momento para explorar nuevas formas de integrar tus metas y deseos más profundos en tu vida diaria. Este proceso de ajuste constante te permitirá experimentar una alineación aún más profunda con tu propósito y una vida más satisfactoria en general.

Recuerda que la autoexploración es un viaje continuo, y cada paso que tomas hacia la alineación con tu propósito es un logro significativo. Estoy aquí para guiarte en este emocionante viaje. [Reserva tu llamada individual](#) gratuita conmigo y vemos cuáles son tus siguientes pasos.

Mayoría de respuestas **Parcialmente de acuerdo**

Enhorabuena por tu sinceridad y por llegar hasta aquí en este viaje de autoexploración. Tus respuestas indican que hay áreas en las que te sientes alineada/o con tu propósito de vida y misión, pero también reconoces que hay aspectos en los que puedes explorar y profundizar. Seleccionaste «Parcialmente de acuerdo» en varias afirmaciones, lo que revela que hay disposición a crecer y mejorar.

Este resultado es muy positivo, ya que ofrece oportunidades valiosas para el desarrollo personal. Te invitamos a observar las áreas de tu vida en las que ya te sientes alineada/o con tu propósito, utilizándolas como puntos de apoyo para el cambio y la transformación. Además, te animamos a identificar esas áreas específicas en las que te sientes parcialmente alineada/o y a considerar ajustes para lograr una mayor coherencia con tus objetivos más profundos.

Este proceso de autoexploración puede ser transformador y abrir nuevas posibilidades para una vida más significativa. Es un viaje continuo hacia la alineación total con tu propósito, y estoy aquí para apoyarte en cada paso del camino.

Queremos ofrecerte la oportunidad de llevar esta exploración a un nivel más profundo. Estoy aquí para optimizar tu conexión con tu propósito de vida ofreciéndote recursos personalizados, orientación experta y una comunidad comprometida que te ayudará a integrar completamente tus metas y deseos profundos en tu vida diaria.

Trabajaremos específicamente en las áreas que identificaste como parcialmente alineadas, guiándote hacia una mayor coherencia con tus valores fundamentales. Este proceso de ajuste constante te permitirá experimentar una vida más plena y satisfactoria en general. Recuerda, el viaje hacia la alineación total es un proceso continuo. Te invitamos a seguir explorando y construyendo tu conexión con tu propósito de vida. Estoy aquí para apoyarte en este emocionante viaje hacia una vida más satisfactoria. ¡[Reserva tu entrevista personalizada](#) gratuita conmigo y comencemos juntas este próximo capítulo de tu crecimiento personal y profesional hacia tu propósito de vida!

Resultados

Mayoría de respuestas **Nada de acuerdo**

Tus respuestas indican que actualmente puedes estar experimentando ciertas desconexiones o insatisfacciones con respecto a tu propósito de vida y misión.

Al seleccionar «Nada de acuerdo» (C) en varias afirmaciones, es posible que sientas que hay aspectos en tu vida que no están alineados con tus objetivos más profundos.

Queremos destacar que este resultado no es necesariamente negativo, sino una valiosa oportunidad para la reflexión y la evaluación.

Es momento de Identificar las áreas específicas en las que te sientes menos conectada/o o satisfecha/o y considera cómo puedes ajustar o realinear esos aspectos para acercarte más a tus metas y propósito de vida.

Te invitamos a reflexionar sobre tus valores fundamentales y cómo puedes integrarlos de manera más significativa en tu vida diaria. La selección de «Nada de acuerdo» sugiere que hay espacio para el crecimiento y la exploración en áreas específicas.

Considera este momento como una invitación para redescubrir tus deseos más profundos y buscar maneras de incorporarlos más plenamente en tu vida cotidiana. Este proceso puede guiarte hacia una mayor satisfacción y alineación con tu propósito, proporcionándote la oportunidad de construir una vida más significativa y satisfactoria.

Recuerda que el camino hacia la alineación con tu propósito es un viaje único y personal. ¡Sigue explorando y ajustando tu enfoque para construir una conexión más fuerte con tu misión y propósito de vida!

Quiero acompañarte en este viaje y ofrecerte las herramientas y el apoyo necesarios para transformar estas desconexiones en oportunidades de crecimiento.

Comencemos juntas el camino hacia una vida más plena y alineada con tu propósito. Estoy aquí para apoyarte en cada paso del camino, cogerte de la mano y descubrir tus metas profesionales más alineadas con tu propósito de vida y tu ser.

Recuerda, el viaje hacia la alineación total es un proceso continuo. Te invitamos a seguir explorando y construyendo tu conexión con tu propósito de vida. Vamos a apoyarte en este emocionante viaje hacia una vida más satisfactoria. [¡Reserva tu entrevista personalizada](#) y comencemos juntas este próximo capítulo de tu crecimiento personal!



MARANA

THE INNER YOU